

Krav til opplæring og godkjenning for planlagt bruk av hjertestarter

Krav til opplæring og godkjenning av legfolk og personell uten pålagt/selvpålagt beredskap

- Du skal gjennomføre kurset "MiniAnne med hjertestarter" eller tilsv. kvalitetssikret selvtreningsprogram.
- Kursbevis kan utstedes av den som organiserer kurset.

Vedlikehold av utøvergoddkjenning (minstekrav)

- Du skal repetere kurset "MiniAnne med hjertestarter" eller tilsv. sammen med andre to ganger årlig.
- Den enkelte tjeneste, organisasjon eller arbeidsgiver kan sette strengere krav.

Krav til opplæring og godkjenning av helsepersonell, førstehjelpspersonell og andre med pålagt/selvpålagt beredskap

- 1 Du skal fra før beherske basal HLR etter gjeldende retningslinjer ved å kunne dokumentere gjennomføring av ett av følgende:
 - "NGF-kurs" med godkjent instruktør i løpet av de siste 6 månedene
 - "MiniAnne med hjertestarter" eller tilsv. kvalitetssikret selvtreningsprogram i løpet av de siste 6 månedene eller senest før grunnkurset på kursdagen.
- 2 Du skal få tilsendt grunnkursboka fra egen NRR-godkjent instruktør minst én uke før grunnkurset, ha lest boka grundig og ha besvart alle oppgavene i boka.
- 3 Du skal gjennomføre "Norsk grunnkurs i bruk av halvautomatisk hjertestarter" med en NRR-godkjent DHLR-instruktør. Kursbevis kan utstedes av NRR-godkjent kursleder og krever at du har nødvendige teoretiske kunnskaper og demonstrerer forsvarlige praktiske ferdigheter.

Vedlikehold av utøvergoddkjenning (mistekrav)

- Du skal gå gjennom gjeldende DHLR-algoritme (s.22 i kursboka) og trene på minst to hjertestans-scenarier (s.23-26 i kursboka) sammen med en annen/andre godkjente DHLR-utøvere to ganger årlig.
- Du bør gjennomføre "Norsk grunnkurs i bruk av halvautomatisk hjertestarter" annethvert år. (Dette kan erstatte én av de to årlige treningene i det aktuelle året).
- Den enkelte tjeneste, organisasjon eller arbeidsgiver kan sette strengere krav.

Krav til opplæring og godkjenning av DHLR-instruktør

1. Du skal oppfylle gjeldende krav til NRR-godkjenning som DHLR-utøver.
2. Du skal bestå et DHLR-instruktørkurs som ledes av NRR-godkjent DHLR-hovedinstruktør. (Alternativt: Være godkjent AHLR-instruktør og ha tatt DHLR-grunnkurs som kursdeltaker)
3. Du skal ha mottatt et DHLR-kurslederbevis utstedt av en NRR-godkjent hovedinstruktør.
4. Du skal være oppført i Norsk HLR-register (www.nrr.org) som DHLR-utøver og DHLR-instruktør. (Oppføring i HLR-registeret skal gjøres av din hovedinstruktør)
5. Du skal rapportere all egen kursaktivitet til Norsk HLR-register.
6. Du skal holde deg strengt til faglig innhold, kursinnhold og pedagogisk metode i Instruktørboka.

Vedlikehold av instruktørgodkjenning i inntil fire år (minstekrav)

- Du skal kunne dokumentere å ha holdt to DHLR-grunnkurs hvert år.
- Du skal rapportere all egen kursaktivitet til Norsk HLR-register.
- Du skal holde deg faglig oppdatert.
- Ved behov for fornying av din godkjenning som instruktør skal du lede et DHLR-kurs som instruktør under veiledning og tilsyn av en annen godkjent DHLR-instruktør.

Krav til opplæring og godkjenning av DHLR-hovedinstruktør

1. Du skal oppfylle gjeldende NRR-krav for godkjenning som DHLR-instruktør.
2. Du skal bestå et DHLR-hovedinstruktørkurs ledet av en annen godkjent DHLR-hovedinstruktør.
3. Du skal ha mottatt et DHLR-hovedinstruktørbevis utstedt av en NRR-godkjent hovedinstruktør.
4. Du skal være oppført i Norsk HLR-register (www.nrr.org) som DHLR-utøver, DHLR-instruktør og DHLR-hovedinstruktør. (Oppføring i HLR-registeret skal gjøres av din hovedinstruktør)
5. Du skal rapportere all egen kursaktivitet til Norsk HLR-register.
6. Du skal holde deg strengt til faglig innhold, kursinnhold og pedagogisk metode i Hovedinstruktørboka.

Vedlikehold av hovedinstruktørgodkjenning i inntil fire år (minstekrav)

- Du skal kunne dokumentere å ha holdt to DHLR-instruktørkurs hvert år.
- Du skal rapportere all egen kursaktivitet til Norsk HLR-register.
- Du skal holde deg faglig oppdatert.
- Ved behov for fornying av din godkjenning som hovedinstruktør skal du lede et DHLR-instruktørkurs under veiledning og tilsyn av en annen godkjent DHLR-hovedinstruktør.